

Bulletin d'inscription :

NOM : Date : / /

Prénom (par individu) :

Adresse complète :

N° tél. : Courriel :

Activité choisie (cocher les cases correspondantes et si plusieurs inscriptions écrire les prénoms à chaque activité) :

Gym. Rando Yoga ABCDés Informatique



Ci-joint le montant de€ correspondant au montant total de l'adhésion et des activités

Chèque Liquide



Programme des randos :

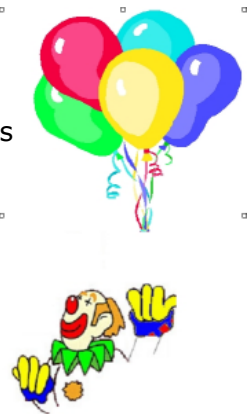
- ven 15 sept 06 - Crépon - (la Rançonnière)
- ven 20 oct 06 - Audrieu - (église)
- ven 17 nov 06 - Fontaine-Henry - (château)
- ven 15 déc 06 - Esquay/Seulles - (église)
- ven 19 jan 07 - Lantheuil - (école)
- ven 16 fèv 07 - Asnelles - (char à voile)
- ven 16 mars 07 - Vaux/Aure - (église)
- ven 20 avr 07 - Rosel - (mairie)
- ven 18 mai 07 - Graye/Mer - (char de guerre)
- ven 15 juin 07 - La Hague (50) - à la journée (amener son pique-nique)

Dates à retenir :

- sam 9 sept 06 - Forum des associations - 14 à 18 h - Gymnase de Creully
- ven 13 oct 06 - AG des adhérents - 20h30 - salle des fêtes de Lantheuil
- sam 21 oct 06 - Foire informatique - 10 à 18h - château d'Orival à Reviers
- sam 9 déc 06 - Téléthon
- sam 3 mars 07 - Soirée adhérents
- ven 11 mai 07 - AG des adhérents - 20h30 - salle des fêtes de Lantheuil

Effectifs ALCL en 2005/2006 :

- 95 adhérents, dont 82 habitants sur la Cdc d'Orival, dont 35 lantheuillais
- 31 inscrits en randonnée
- 12 inscrites à ABCDés
- 9 inscrites en gymnastique
- 15 inscrits en yoga
- 44 inscrits en informatique



Saison 2006-2007

Saison 2006-2007

Animation Loisirs Culture Lantheuil

Nos activités :



Nos coordonnées :

- Bureau**
- Présidente : Agnès - tél. 02 31 80 19 30
 - Secrétaire : Noëlle - tél. 02 31 80 16 70
 - Trésorier : Yves - tél. 02 31 80 09 57
 - Vice-présid.: Marie-Claude M. - 02 31 08 46 70
- Animateurs bénévoles**
- Anne-Marie : tél. 02 31 80 14 81
 - Monique : tél. 02 31 80 13 98
 - Sabine : tél. 06 63 47 32 31
 - Jérôme : tél. 02 31 80 15 26
 - Joël : tél. 06 15 09 28 83
 - Mairy : tél. 02 31 80 15 46

Site de l'association :
<http://www.microrival.com>
Courriel :
alcl@microrival.com



Les Activités

Gymnastique

Responsable Noëlle

Animatrice Ghislaine Noyon.

Site : ?????????

Cotisation 70€ en sus de l'adhésion ALCL.

Séances les mercredis scolaires de 19 à 20h.

Reprise le 20 septembre 2006. 1^{ère} séance sans engagement.

Yoga

Responsable Agnès

Animatrice Marie-Claude Alvado.

Site : ?????????

Cotisation 110 € en sus de l'adhésion ALCL.

Séances les mardis scolaires de 18h45 à

20h15. Reprise le 19 septembre 2006. 1^{ère} séance sans engagement.

ABCDés

Responsable Marie-Claude M.

Animatrice Anne-Marie et Monique.

Site : ancienne mairie de **Fontaine-Henry**

Cotisation 10 € en sus de l'adhésion ALCL.

Séances les mardis scolaires de 14 h à 17 h.

Reprise le 26 septembre 06.

Porte ouverte : thème de travail et calendrier à fixer.

Téléthon

Responsable Sabine

La totalité des bénéfices est reversée au Téléthon.

Samedi 8 décembre 2006. Vente ambulante de boules de Noël et spectacle de jonglage enflammé.

Randonnée pédestre

Responsable Agnès

Cotisation ALCL.

Reprise le 15 septembre 2006.

Tous les 3^{ème} vendredis du mois - 10 km

- départ à 9h de l'école de Lantheuil

- 2^{ème} départ est fixé à 9h15 sur place (sauf le 19 janvier).

Voir programme au dos de la feuille.

Informatique

Responsable Joël

Animateurs : Jérôme, Mairy, Patrick et Joël.

Site : école de **Cully** - 8 ordinateurs PC en réseau + 2 Mac - Internet

Cotisation 10 € en sus de l'adhésion ALCL.

5 ateliers sont proposés :

Atelier photos-vidéos, le samedi de 9 h à 12 h.

1 séance par mois pour les débutants, 1

séance par mois pour les confirmés (2^o et 3^o année). Reprise le

Atelier débutant. Un mercredi sur deux de 18 h à 20 h. Découverte du matériel de base, Windows et Internet. Reprise le 13 septembre 2006.

Atelier Bureautique, un jeudi sur deux de

18h30 à 20 h, Initiation Word, Excel,

Powerpoint (niveau débutant,

perfectionnement et optimisation). Reprise le 14 septembre 2006.

Atelier "Bidouille" pour les férus de

l'informatique, tous les jeudis de 20h30 à

22h30. Reprise le 14 septembre 2006.

Atelier Cyber-café, accès libre Internet, tous

les vendredis de 18 h à 20 h. **Nouveau**

Démarrage le 16 septembre 2006.

Bulletin d'inscription (remplir au verso)

A remettre auprès de votre responsable d'activité avec :

- 1) votre paiement (de préférence par chèque à l'ordre de l'ALC Lantheuil)
- 2) votre certificat médical (obligatoire pour la gym., yoga et rando).

Une carte d'adhésion vous sera adressée en retour, ultérieurement.

Tarif adhésion ALCL ...

Nb de pers./famille	1	2 et 3	+ 3
Adhésion ALCL	6 €	11 €	16 €

et les activités par personne

Gymnastique : 70 €

Rando : gratuit

Yoga : 110 €

ABCDés : 10 €

Informatique : 10 €

Info de dernière minute

Le 1^o septembre, la mairie de Lantheuil se rend compte qu'il devient difficile de faire les séances de gym. et yoga dans la cantine scolaire, "ça cogite"...

Voyez avec vos responsables du Yoga et de la Gym, la veille de la reprise pour le lieu de rendez-vous.



Animation
Loisirs
Culture
Lantheuil

Saison 2006-2007