

## Conditions :

- (1) en chèque de préférence - possibilité de 2 ou 3 chèques pour une somme supérieure à 50 €. Dans ce cas préciser dans la case le nombre de chèques
- (2) certificat médical obligatoire à fournir à l'inscription

## Nos coordonnées :

### Conseil d'administration

- Présidente : Chantal - tél. 02 31 08 41 97
- Secrétaire : Noëlle - tél. 02 31 80 16 70
- Trésorier : Yves - tél. 02 31 80 09 57
- Vice-présid.: Marie-Claude M. - 02 31 08 46 70
- Membres actifs : Agnès et Joël

### Animateurs

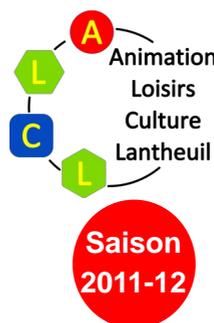
- Agnès, Ghislaine, Marie-Claude A., Meri, Marie-Claude M., Anne-Marie, Maurice, Joël, Françoise, Nicole et Gérard

### Divers

26 , rue des Valettes - 14480 LANTHEUIL  
 Tél. : 02 31 08 41 97 - Fax : 09 72 13 42 40  
 Email : alcl@alclantheuil.com - Site :  
<http://alclantheuil.com>  
 Association loi 1901 déclarée sous le n° 142007974  
 Agrément Jeunesse et Sports : N° 14.98.021 du 16 mars 1998  
 N° SIRET : 403 832 173 00013 - Code APE : 9499Z

## Effectifs ALCL 2010/2011:

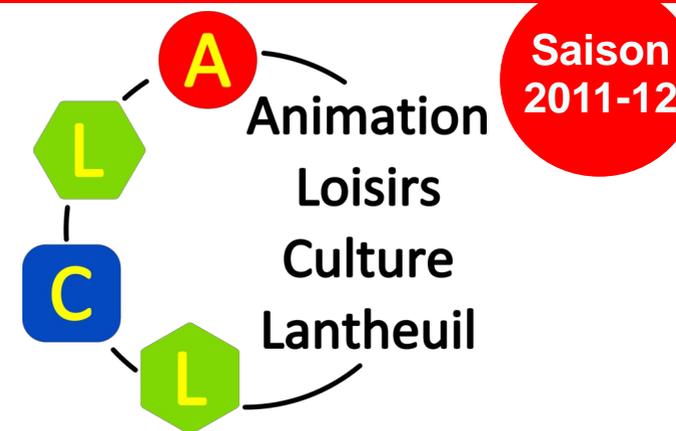
- **107 adhérents,**
- 50 inscrits en randonnée
- 26 inscrits en informatique
- 10 inscrites en gymnastique
- 12 inscrites en patchwork
- 19 inscrits à la chorale
- 12 inscrites en yoga
- 6 inscrits en cuisine/oenologie



## Dates à retenir :

- sam. 10 sept. 11** - Forum des associations - 14 à 17h - Gymnase de Creully (T)
- me. 21 sept. 11** - Informatique "Logiciel de PAO - Scribus" - 20h30 - Château de Revières (T)
- mar. 4 oct. 11** - ABCDés "technique du Crazy" - 10h - Salle ancienne mairie de Fontaine/H.- particip. 5€ (T)
- mar. 15 nov. 11** - ABCDés "technique de l'appliqué" - 10h - Salle anc. mairie de Fontaine/H.- particip. 5€ (T)
- lun. 21 nov. 11** - Coqu'notes - Concert Ste Cécile - xxh - Mairie de Lantheuil (T)
- sam. 26 nov. 11** - Informatique "Création de site gratuit avec Jimdo" - 9h30 - Château de Revières (T)
- sam. 3 déc. 11** - Téléthon - 14 à 18h - Salle des fêtes de Lantheuil (T)
- sam. 4 déc. 11** - Art créatif "Couronne de l'Avent" - 14h30 à 18h - Salle des fêtes de Lantheuil- particip. 20€, limité à 15 pers. (\*) (T)
- mar. 17 janv. 12** - ABCDés "Les courbes à main levée" - 10h - Salle ancienne mairie de Fontaine/H.- particip. 5€ (T)
- sa. 28 janv. 12** - Informatique "Journée du libre" - 14 à 18h - xxxxx (T)
- mar. 6 mars. 12** - ABCDés "Le Trapunto" - 10h - Salle ancienne mairie de Fontaine/H.- particip. 5€ (T)
- ven. 23 mars 12** - Assemblée générale - 18h - Salle des fêtes de Lantheuil
- sam. 24 mars 12** - Initiation art floral - xh - Salle des fêtes de Lantheuil (\*) (T)
- sam. 24 mars 12** - Initiation danse en ligne - 19h - Salle des fêtes de Lantheuil (\*) (T)
- dim. 25 mars 12** - Initiation peinture - xh - Salle des fêtes de Lantheuil (\*) (T)
- mar. 24 avril 12** - ABCDés "les réversibles" animé par Anne-Marie MICHEL - 10h - Salle ancienne mairie de Fontaine/H.- particip. 5€ (T)
- sa. 26 mai. 12** - Informatique "Journée du libre" - 14 à 18h - xxxxx (T)
- ven. 22 juin 12** - Soirée festive - 19h - Terrain de sport de Lantheuil
- lu. 24 mars au je. 19 avril 12** - Exposition "30 ans avec l'A.L.C.L." - permancence mairie de Lantheuil (T)

(\*) Pré-inscription obligatoire (T) Ouvert à tous publics



## Nos activités :

Chorale

Gymnastique

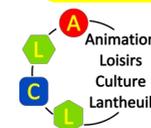
Informatique

Oenologie

Patchwork

Randonnée

Yoga



Site : <http://www.alclantheuil.com>

Courriel : [alcl@alclantheuil.com](mailto:alcl@alclantheuil.com)

Association subventionnée par la Communauté de communes d'Orival



Site ALCL : <http://www.alclantheuil.com>

N° de SIRET : 403 832 173 00013 N° agrément J.S. : 14.98.021  
reçu pour le compte de l'ALCL de (Prénom NOM)

pour les activités,

<input type="text"/>					
Chorale	Gym.	Info.	Patch.	Rando	Yoga

la somme totale de ..... €  
en [ ] chèque(s) - [ ] liquide

le ..... 201...

N° d'adhérent :

Signature du  
responsable :

Le : .....

Prénom : .....

NOM : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Commune : .....

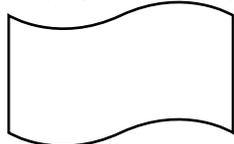
N° tél. : .....

Portable : .....

Courriel : .....

7 €	Adhésion
70 €	Gym (2)
1 €	Rando (2)
110 €	Yoga (2)
10 €	ABCDés
10 €	Informatique
	Chorale
	<b>Total</b>

N° d'adhérent  
(à remplir par le trésorier)



en chèques<sup>(1)</sup>

en espèces

(1-2) voir "Conditions" au dos

### Chorale "croq'notes"

**Responsable** : Agnès, tél. 02 31 80 19 30

**Chef de chœur** : Meri

Site : mairie de Lantheuil

Cotisation : 70 € pour 1 adhérent, 50 € pour 2°  
adh.\*, en sus de l'adhésion ALCL.

Reprise à partir du lu. 26 sept. 2011

Tous les lundis scolaires de 18h30 à 20h.

Répertoire basé sur la chanson contemporaine.

(\* du même foyer familial)

### Gymnastique

**Responsable** : Noëlle, tél. 02 31 80 16 70

**Animatrice** : Ghislaine Noyon

**Site** : salle des fêtes de Lantheuil

**Cotisation** 70€ + adhésion ALCL

Séances les mercredis scolaires de 19 à 20h.

Reprise mer. 14 sept. 2011. 1<sup>ère</sup> séance sans

engagement. Certificat médical obligatoire.

### Informatique "micrOrival"

**Responsable** : Joël, tél. 02 31 80 19 30

**Animateurs** : Nicole, Gérard, Joël, Maurice,  
Françoise

**Site** : château de Reviers, 2° étage - 12 ordinateurs  
en réseau + imprimante laser

**Cotisation** 10 € + adhésion ALCL.

**Atelier adulte débutant**, un jeudi sur deux de 18 à  
20h. Découverte du matériel de base, Windows et  
Internet. 1<sup>er</sup> séance le je. 29 sept. 2011

**Atelier perfectionnement**, un mardi sur deux de 18 à  
20 h, perfectionnement Windows, bureautique,  
tableur, ... 1<sup>er</sup> séance le ma. 13 sept. 2011

**Atelier "Bidouille"** pour les férus de l'informatique,  
tous les mercredis de 20h30 à 22h30. Reprise le  
me. 14 sept. 2011

**Atelier Photo**, un mardi sur deux de 18 à 20h, prise  
de vue, correction, montage, ... Reprise le ma. 20  
sept. 2011

### Oenologie

**Responsable** Chantal

en cours de réalisation

### Patchwork "ABCDés"

**Responsable** Marie-Claude M., tél. 02 31 08 46 70

**Animatrices** : Marie-Claude M., Anne-Marie

**Site** : ancienne mairie de Fontaine-Henry

**Cotisation** 10 € + adhésion ALCL.

Séances les mardis scolaires de 13 h45 à 17 h00.

Reprise le ma. 20 sept. 2011

**Nouveau** : 5 journées à thème ouvertes à tous  
(voir calendrier au dos)

### Randonnée pédestre

**Responsable** Agnès, tél. 02 31 80 19 30

**Cotisation** : 1 € + adhésion ALCL.

Reprise le ve. 16 sept. 11 au stade de Lantheuil  
Tous les 3<sup>ème</sup> vendredis du mois (sauf mai) - 10  
km environ. Départ directement du lieu de rendez-  
vous, à 9h. Le programme des randos sera  
transmis aux adhérents. Certificat médical  
obligatoire. Nombre d'inscriptions limité à 50.

**Nouveau** : séjour du je. 10 au Ve. 11 mai 2012 à  
Bagnoles de l'Orne.

### Yoga

**Responsable** Agnès, tél. 02 31 80 19 30

**Animatrice** Marie-Claude Alvado

**Site** : salle des fêtes de Lantheuil

**Cotisation** 110 € + adhésion ALCL.

Séances les mardis scolaires de 18h45 à 20h15.

Reprise le ma. 13 sept. 2011. 1<sup>ère</sup> séance sans  
engagement. Certificat médical obligatoire.