

**Conditions :**

- (1) en chèque de préférence - possibilité de 2 ou 3 chèques pour une somme supérieure à 50 €. Dans ce cas préciser dans la case le nombre de chèques
- (2) certificat médical obligatoire à fournir à l'inscription

**Nos coordonnées :**

**Conseil d'administration**

- Présidente : Chantal - tél. 02 31 08 41 97
- Secrétaire : Noëlle - tél. 02 31 80 16 70
- Trésorier : Yves - tél. 02 31 80 09 57
- Vice-présid.: Marie-Claude M. - 02 31 08 46 70
- Membres actifs : Agnès et Joël

**Animateurs**

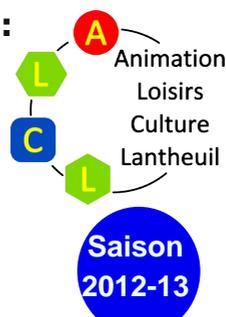
- Agnès, Ghislaine, Marie-Claude A., Meri, Françoise, Marie-Claude M., Anne-Marie, Maurice, Joël, Nicole et Gérard.

**Divers**

26 , rue des Valettes - 14480 LANTHEUIL  
 Tél. : 02 31 08 41 97 - Fax : 09 72 13 42 40  
 Email : alcl@alclantheuil.com  
 Site : <http://alclantheuil.com> et [www.microrival.jimdo.com](http://www.microrival.jimdo.com)  
 Association loi 1901 déclarée sous le n° 142007974  
 Agrément Jeunesse et Sports : n° 14.98.021 du 16 mars 1998  
 N° SIRET : 403 832 173 00013 - Code APE : 9499Z

**Effectifs ALCL 2011/2012 :**

- **114 adhérents,**
- 53 inscrits en randonnée
- 30 inscrits en informatique
- 8 inscrites en gymnastique
- 15 inscrites en patchwork
- 23 inscrits à la chorale
- 14 inscrites en yoga



**Dates à retenir :**

- sa. 8 sept. 2012 - Forum des associations - 14 à 17h - Gymnase de Creully (T)
- sa. 29 sept. 2012 - Informatique "Journée du Libre" - 14 à 18h - Ancielle Halle de Creully (T)
- sa. 13 oct. 2012 - Concert "3 chorales" - h - Salle de l'Edit de Courseulles sur Mer (T)
- ve. 22 mars 2013 - Assemblée générale - 18h - salle des Fêtes de Lantheuil
- sa. 23 mars 2013 - Concert + crêpe-party + expo patchwork - xxh - salle des Fêtes de Lantheuil
- ve. 14 juin 2013 - Soirée festive - 19h - Terrain de sports de Lantheuil

(T) Ouvert à tous publics

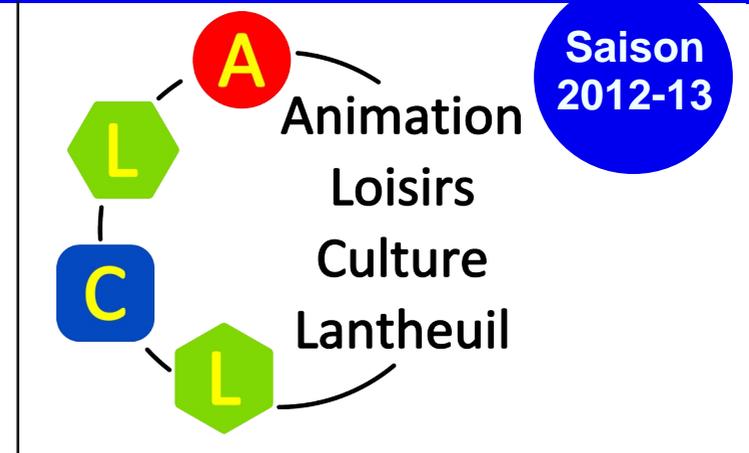
**Chaque nouvel(le) inscrit(e) recevra un tee-shirt en cadeau.**

**Animation, Loisirs et Culture de Lantheuil : 1982-2012**

L'année 2012 aura été une année de souvenirs, 30 ans déjà que l'association existe au travers de manifestations et d'activités conduites par les lantheuillais, pour apporter de l'animation dans notre village. L'année 2012 s'est finie le 22 juin avec un repas et un concert au stade de foot, avec les "Soulmen", groupe de rythm' and blues.

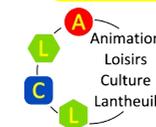


Pour la rentrée de septembre, l'association propose une nouvelle activité, un cours d'anglais pour débutants et de niveau 1, l'objectif étant la communication en pays anglophone, les séances privilégient l'oral et la convivialité. Ce cours sera animé par Françoise Mispaleare, professeur d'anglais et animatrice en centre socio-culturel.



**Nos activités :**

- Chorale
- Gymnastique
- Informatique
- Anglais
- Patchwork
- Randonnée
- Yoga



Site : <http://www.alclantheuil.com>  
 Courriel : [alcl@alclantheuil.com](mailto:alcl@alclantheuil.com)

Association subventionnée par la Communauté de communes d'Orival



pour les activités,

<input type="checkbox"/>						
Chorale	Gym.	Info.	Patch.	Rando	Yoga	Anglais

la somme totale de ..... €  
en [ ] chèque(s) - [ ] liquide

le ..... 201...

N° d'adhérent :

Signature du  
responsable :

Le : .....

Prénom : .....

NOM : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Commune : .....

N° tél. : .....

Portable : .....

Courriel : .....

7 €	Adhésion
70 €	Gym (2)
1 €	Rando (2)
110 €	Yoga (2)
10 €	ABCDés
10 €	Informatique
	Chorale (3)
70 €	Anglais
	<b>Total</b>

N° d'adhérent  
(à remplir par le trésorier)



en chèques(1)

en espèces

(1-2) voir "Conditions"  
au dos

(3) voir rubrique Chorale



## Les Activités 2012/13

### Chorale "croq'notes"

**Responsable** : Agnès, tél. 02 31 80 19 30

**Chef de chœur** : Meri

Site : mairie de Lantheuil

Cotisation : 70 € pour 1 adhérent, 50 € pour 2°  
adh.\*, en sus de l'adhésion ALCL.

Reprise à partir du lundi 27 août. 2012

Tous les lundis scolaires de 18h30 à 20h.

Répertoire basé sur la chanson contemporaine.

(\* du même foyer familial)

### Gymnastique

**Responsable** : Noëlle, tél. 02 31 80 16 70

**Animatrice** : Ghislaine Noyon

**Site** : salle des fêtes de Lantheuil

**Cotisation** 70€ + adhésion ALCL

Séances les mercredis scolaires de 19 à 20h.

Reprise le mercredi 26 sept. 2012. 1<sup>ère</sup> séance  
sans engagement. Certificat médical obligatoire.

### Informatique "micrOrival"

**Responsable** : Joël, tél. 02 31 80 19 30

**Animateurs** : Nicole, Gérard, Joël, Maurice

**Site** : château de Revières, 2° étage - 12 ordinateurs  
en réseau + imprimante laser

**Cotisation** 10 € + adhésion ALCL.

**Atelier adulte débutant**, un jeudi sur deux de 17 à  
19h30. Découverte du matériel de base, Windows et  
Internet. 1<sup>er</sup> séance le jeudi 13 sept. 2012

**Atelier perfectionnement**, un mardi sur deux de 18 à  
20 h, perfectionnement Windows, bureautique,  
tableur, ... 1<sup>er</sup> séance le mardi 18 sept. 2012

**Atelier "Bidouille"** pour les férus de l'informatique,  
tous les mercredis de 20h30 à 22h30. Reprise le  
mercredi 12 sept. 2012

**Atelier Photo**, un mardi sur deux de 18 à 20h, prise  
de vue, correction, montage, ... Reprise le mardi 11  
sept. 2012

### Anglais

Nouveau

**Renseignements** : Agnès, tél. 02 31 80 19 30

**Prof. d'anglais** : Françoise Mispalaere

**Site** : mairie de Lantheuil ou ancienne école

**Cotisation** 70 € + adhésion ALCL. (maxi 15  
personnes)

Séances les vendredis scolaires de 19h à 20h.

Début le vendredi 14 sept. 2012. 1<sup>ère</sup> séance sans  
engagement.

### Patchwork "ABCDés"

**Responsable** Marie-Claude M., tél. 02 31 08 46 70

**Animatrices** : Marie-Claude M., Anne-Marie

**Site** : ancienne mairie de Fontaine-Henry

**Cotisation** 10 € + adhésion ALCL.

Séances les mardis scolaires de 13 h45 à 17 h00.

Reprise le mardi 18 sept. 2012.

Quelques journées à thème ouvertes à tous, à  
préciser.

### Randonnée pédestre

**Responsable** Agnès, tél. 02 31 80 19 30

**Cotisation** : 1 € + adhésion ALCL.

Reprise le ve. 21 sept. 2012 anc. école de Lantheuil

Tous les 3<sup>ème</sup> vendredis du mois (sauf mai) - 10

km environ. Départ directement du lieu de rendez-  
vous, à 9h. Le programme des randos sera transmis

aux adhérents. Certificat médical obligatoire.

Nombre d'inscriptions limité à 50.

### Yoga

**Responsable** Agnès, tél. 02 31 80 19 30

**Animatrice** Marie-Claude Alvado

**Site** : salle des fêtes de Lantheuil

**Cotisation** 110 € + adhésion ALCL.

Séances les mardis scolaires de 18h45 à 20h15.

Reprise le mardi 11 sept. 2012. 1<sup>ère</sup> séance sans  
engagement. Certificat médical obligatoire.