

**Conditions :**

Bulletin d'inscription ci-joint, à compléter et à donner avec le règlement (et si besoin le certificat médical) à votre responsable d'activité.

(1) en chèque de préférence - possibilité de 2 ou 3 chèques pour une somme supérieure à 50 €. Dans ce cas préciser dans la case le nombre de chèques

(2) certificat médical obligatoire à fournir à l'inscription

(3) 70 € pour 1 adhérent, 50 € pour 2° adh. du même foyer familial.

**Nos coordonnées :**

**Conseil d'administration**

- Présidente : Chantal - tél. 02 31 08 41 97
- Secrétaire : Noëlle - tél. 02 31 80 16 70
- Trésorier : Yves - tél. 02 31 80 09 57
- Vice-présid.: Michel - 02 31 80 15 22
- Membres actifs : Claudine, Agnès, Joël et Marie-Claude.

**Animateurs**

- Agnès, Marie-Claude A., Meri, Françoise, Marie-Claude M., Anne-Marie, Claudine, Michel, Maurice, Joël, Nicole et Gérard.

**Divers**

26 , rue des Valettes - 14480 LANTHEUIL  
Tél. : 02 31 08 41 97 - Fax : 09 72 13 42 40  
Email : alcl@alclantheuil.com

Site : <http://alclantheuil.com>

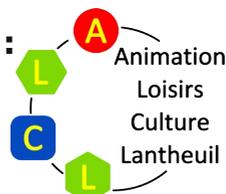
Association loi 1901 déclarée sous le n° 142007974

Agrément Jeunesse et Sports : n° 14.98.021 du 16 mars 1998

N° SIRET : 403 832 173 00013 - Code APE : 9499Z

**Effectifs ALCL 2013/2014 :**

- **120 adhérents,**
- 60 inscrits en randonnée
- 27 inscrits à la chorale
- 28 inscrits en informatique
- 16 inscrites en patchwork
- 13 inscrites en yoga
- 6 inscrites en gymnastique



Saison 2014-15

**Dates à retenir :**

**samedi 6 sept. 2014**  
**Forum des associations** - 14 à 17h - Gymnase de Creully (T)

**vendredi 28 nov. 2014**  
**Chorale : concert Sida avec la chorale de Bernières sur Mer** - xxh- Gymnase de Creully (T)

**vendredi 20 mars 2015**  
**Assemblée générale** - 18h - salle des Fêtes de Lantheuil

**vendredi 19 juin 2015**  
**Soirée festive** - 19h - Préau de l'ancienne école de Lantheuil

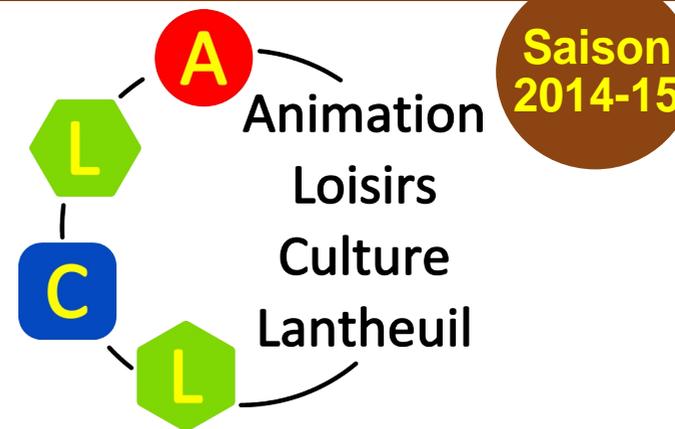
(T) Ouvert à tous publics

**Oenologie**

Des samedis soirs seront consacrés à des dégustations sur une région de vin ou région viticole.

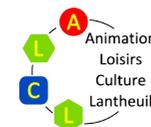
Ces soirées dégustations seront payantes et dispensées par M. Robio

Laissez votre adresse mail pour être contacté sur [alcl@alclantheuil.com](mailto:alcl@alclantheuil.com).



**Nos activités :**

- Chorale
- Danse de salon
- Informatique
- Jardin partagé
- Oenologie
- Patchwork
- Randonnée
- Yoga



Site : <http://www.alclantheuil.com>

Courriel : [alcl@alclantheuil.com](mailto:alcl@alclantheuil.com)

Association subventionnée par la Communauté de communes d'Orival



pour les activités,

<input type="checkbox"/>						
Chorale	Danse	Info.	Patch.	Rando	Yoga	Jardin

la somme totale de ..... €  
en [ ] chèque(s) - [ ] liquide

le ..... 201...

N° d'adhérent :

Signature du  
responsable :

Le : .....

Prénom : .....

NOM : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Commune : .....

N° tél. : .....

Portable : .....

Courriel : .....

7 €	Adhésion
180 €	Danse
1 €	Rando (2)
110 €	Yoga (2)
10 €	ABCDés
10 €	Informatique
	Chorale (3)
13 €	Jardin
	<b>Total</b>

N° d'adhérent  
(à remplir par le trésorier)



en chèques(1)

en espèces

(1-2) voir "Conditions"  
au dos

(3) voir rubrique Chorale

## Les Activités 2014/15

### Chorale "croq'notes"

**Responsable** : Agnès, tél. 02 31 80 19 30

**Chef de chœur** : Meri

**Site** : anc. école de Lantheuil, 1bis r. de la Courtière

**Cotisation** : (3) + adhésion ALCL.

Répertoire basé sur la chanson contemporaine.

Reprise à partir du lundi 1 septembre 2014

Tous les lundis scolaires de 18h30 à 20h

Séances d'essai les 8 et 15 septembre.

(\* du même foyer familial

### Jardin partagé

**Responsable** : Claudine, tél. 02 31 08 46 10

**Site** : jardin derrière l'ancienne école

**Cotisation 13€** + adhésion ALCL

Un jardin collectif de 500 m<sup>2</sup> est exploité collectivement pour la première saison. Pour la deuxième année des parcelles individuelles seront créées à la demande.

Séances de jardinage individuel : selon dispo de chacun.

Séances de jardinage collectif : samedi après-midi.

### Informatique "micrOrival"

**Responsable** : Joël, tél. 02 31 80 19 30

**Animateurs** : Nicole, Gérard, Joël, Maurice

**Site** : ancienne école de Lantheuil - 1bis rue la Courtière - 6 ordinateurs en réseau - Internet

**Cotisation** 10 € + adhésion ALCL.

**Atelier adulte photos et bureautique**, tous les mardis de 18 à 20h. Programme en début de saison (bureautique, photos, logiciels libres, ... ) sur site [www.alclantheuil.com](http://www.alclantheuil.com)

1<sup>ère</sup> séance le mardi 9 sept. 2014

**Atelier perfectionnement**, un jeudi sur deux de 18 à 20 h, perfectionnement Windows, traitement de texte, ... 1<sup>ère</sup> séance le jeudi 18 sept. 2014

**Atelier "Bidouille"** pour les férus de l'informatique, tous les mercredis de 20h30 à 22h30. Reprise le mercredi 10 sept. 2014

### Danse de salon

**Responsable** : Michel, tél. 02 31 80 15 22

**Animatrice** : Maryse

**Site** : salle des fêtes de Lantheuil

**Cotisation** 180€ individuel ou 360€ en couple + adhésion ALCL

Séances les mercredis scolaires de 20h30 à 22h.

Démarrage le 10 ou 17 septembre 2014 (si minimum 8 couples) .

Contenu des cours : tango, paso doble , samba, rock ...

### Patchwork "ABCDés"

**Responsable** Marie-Claude M., tél. 02 31 08 46 70

**Animatrices** : Marie-Claude M., Anne-Marie

**Site** : ancienne école de Lantheuil, 1bis r. de la Courtière

**Cotisation** 10 € + adhésion ALCL.

Séances les mardis scolaires de 13 h45 à 17 h00.

Reprise le mardi 16 sept. 2014.

### Randonnée pédestre

**Responsable** Agnès, tél. 02 31 80 19 30

**Cotisation** : 1 € + adhésion ALCL.

Reprise le ve. 19 sept. 2014 anc. école de Lantheuil, 1bis r. de la Courtière.

Tous les 3<sup>ème</sup> vendredis du mois - 10 km environ.

Départ directement du lieu de rendez-vous, à 9h.

Le programme des randos sera transmis lors de l'inscription des adhérents. Certificat médical obligatoire. Nombre d'inscriptions limité à 50, dans l'ordre des arrivées.

### Yoga

**Responsable** Agnès, tél. 02 31 80 19 30

**Animatrice** Marie-Claude Alvado

**Site** : salle des fêtes de Lantheuil

**Cotisation** 110 € + adhésion ALCL.

Séances les mardis scolaires de 18h45 à 20h15.

Reprise le mardi 16 sept. 2014. 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> séances sans engagement. Certificat médical obligatoire.