

**Conditions :**

Bulletin d'inscription ci-joint, à compléter et à donner avec le règlement (et si besoin le certificat médical) à votre responsable d'activité.

(1) en chèque de préférence - possibilité de 2 ou 3 chèques pour une somme supérieure à 50 €. Dans ce cas préciser dans la case le nombre de chèques

(2) certificat médical obligatoire à fournir à l'inscription

**Nos coordonnées :**

**Conseil d'administration**

- Présidente : Chantal - tél. 02 31 08 41 97
- Secrétaire : Noëlle - tél. 02 31 80 16 70
- Trésorier : Yves - tél. 02 31 80 09 57
- Vice-présid.: Michel - 02 31 80 15 22
- Membres actifs : Claudine, Agnès, Joël, Danielle et Marie-Claude.

**Animateurs**

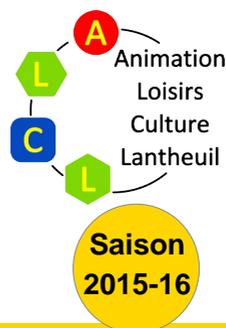
- Agnès, Marie-Claude A., Joseph, Marie-Claude M., Anne-Marie, Claudine, Chafiaa, Maurice, Joël, Nicole et Gérard.

**Divers**

26, rue des Valettes - 14480 LANTHEUIL  
 Tél. : 02 31 08 41 97 - Fax : 09 72 13 42 40  
 Tél. salle informatique, patchwork, couture : 02 31 75 35 60  
 Email : alcl@alclantheuil.com  
 Site : http://alclantheuil.com  
 Association loi 1901 déclarée sous le n° 142007974  
 Agrément Jeunesse et Sports : n° 14.98.021 du 16 mars 1998  
 N° SIRET : 403 832 173 00013 - Code APE : 9499Z

**Effectifs ALCL 2014/2015 :**

- **131 adhérents,**
- 67 inscrits en randonnée
- 28 inscrits à la chorale
- 21 inscrits en informatique
- 18 inscrites en patchwork
- 12 inscrites en yoga
- 8 inscrits en danse
- 14 inscrits au jardin



**Dates à retenir :**

**samedi 5 sept. 2015**

**Forum des associations** - 14 à 17h - Gymnase de Creully, rue Guy de Maupassant. Renseignements, inscriptions.

**vendredi 4 mars 2016**

**Assemblée générale des adhérents**- 18h - salle des Fêtes de Lantheuil, 3 bis rue de la Salle des Fêtes

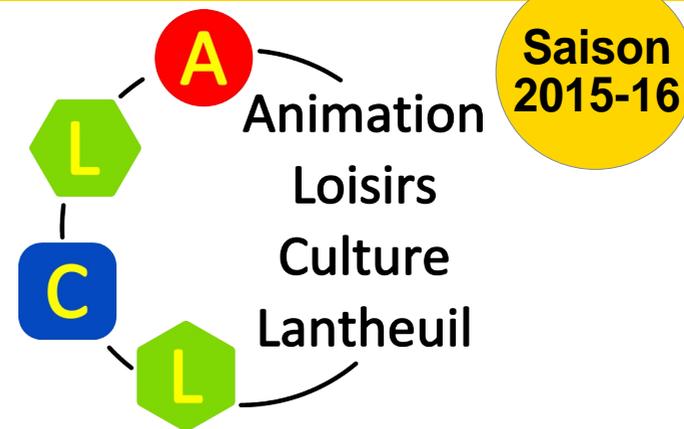
**vendredi 17 juin 2016**

**Soirée festive des adhérents** - 19h - Préau de la maison des associations, 1 bis rue de la Courtière

Des concerts de la chorale, des journées patchwork et des journées du livre pour l'informatique seront programmés au cours de la saison. Ils seront signalés sur le site de l'association.

**Jardin "Tourne-Sol"**

Le jardin partagé, dénommé "Jardin Tourne-Sol", continue à se développer. Après l'acquisition de récupérateurs d'eau de pluie, un abri de rangement pour les outils a été installé au printemps. Toutes les mains vertes, de tous niveaux, sont les bienvenues. Il vous est proposé de venir participer aux travaux et partager les récoltes du jardin collectif. De plus les sociétaires ayant un an d'adhésion pourront cultiver leur carré individuel (dans la limite de l'espace disponible).

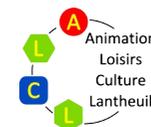


**Nos activités :**

- Chorale**
- Couture**
- Informatique**
- Jardin partagé**
- Patchwork**
- Randonnée**
- Yoga**

Site : <http://www.alclantheuil.com>

Courriel : [alcl@alclantheuil.com](mailto:alcl@alclantheuil.com)



Association subventionnée par la Communauté de communes d'Orival



## Saison 2015 / 2016

Site ALCL : <http://www.alclantheuil.com>

N° de SIRET : 403 832 173 00013 N° agrément J.S. : 14.98.021  
reçu pour le compte de l'ALCL de (Prénom NOM)

pour les activités,

<input type="checkbox"/>						
Chorale	Couture	Info.	Patch.	Rando	Yoga	Jardin

la somme totale de ..... €  
en [ ] chèque(s) - [ ] liquide

le ..... 201...

N° d'adhérent :

Signature du  
responsable :

Le : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Commune : \_\_\_\_\_

N° tél. : \_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

9 €	Adhésion
1 €	Rando (2)
110 €	Yoga (2)
10 €	ABCDés
10 €	Informatique
70 ou 50 €	Chorale (*)
13 €	Jardin
210 €	Couture (1)
	<b>Total</b>

Choix des activités, réécrire  
sur les montants des activités  
sélectionnées.  
Compléter le montant total  
avec Adhésion.

N° d'adhérent

(à remplir par le trésorier)



en chèques(1)

en espèces

(1-2) voir "Conditions"  
au dos

(\*) voir rubrique Chorale



## Les Activités 2015/16

### Chorale "croq'notes"

**Responsable** : Agnès, tél. 02 31 80 19 30

**Chef de chœur** : Joseph Abanda

Site : maison des associations de Lantheuil

Cotisation : 70€ \* + adhésion ALCL.

Répertoire basé sur la chanson contemporaine.

Tous les lundis scolaires de 18h30 à 20h.

Reprise à partir du lundi 14 septembre 2015.

Première séance sans engagement.

\* 50 € pour le 2ème du même foyer familial)

### Jardin partagé "Tourne-Sol"

**Responsable** : Claudine, tél. 02 31 08 46 10

**Site** : jardin au bout du parking de la maison des associations

**Cotisation 13€** + adhésion ALCL

Un jardin collectif de 500 m<sup>2</sup> est exploité collectivement. Possibilité de parcelle individuelle pour la deuxième année (selon espace disponible).

Séances de jardinage collectif : samedi après-midi.

### Informatique "micrOrival"

**Responsable** : Joël, tél. 02 31 80 19 30

**Animateurs** : Nicole, Gérard, Joël, Maurice

**Site** : maison des associations de Lantheuil -

ordinateurs et imprimante en réseau - Internet - Wifi

**Cotisation** 10 € + adhésion ALCL.

**Atelier adulte photos et bureautique**, tous les mardis de 18 à 20h. Programme en début de saison (bureautique, photos, logiciels libres, ... ) sur le site [www.alclantheuil.com](http://www.alclantheuil.com)

1<sup>ère</sup> séance le mardi 8 sept. 2015 - fin le 10 mai 2016

**Atelier perfectionnement**, un jeudi sur deux de 18 à 20 h, perfectionnement Windows, traitement de texte, ... 1<sup>ère</sup> séance le jeudi 10 septembre 2015.

**Atelier "Bidouille"** pour les férus de l'informatique, tous les mercredis de 20h30 à 22h30. Reprise le mercredi 9 sept. 2015

### Couture

**Responsable** : Chantal, tél. 02 31 08 41 97

**Animatrice** : Chafiaa Dupuy (CoutureCrea.com)

**Site** : maison des associations de Lantheuil

**Cotisation** : 210 € en 3 chèques + adhésion ALCL

Séances les vendredis de 14 à 17h, tous les 15 jours à partir du 2 octobre 2015. Venir avec sa machine à coudre, si possible.

Chafiaa Dupuy : Formatrice en couture professionnelle

Cours de couture pédagogiques, adaptation de l'apprentissage à chacun par le biais d'ateliers spécifiques respectant le rythme de progression de chacun.

### Patchwork "ABCDés"

**Responsable** Marie-Claude M., tél. 02 31 08 46 70

**Animatrices** : Marie-Claude M., Anne-Marie

**Site** : maison des associations de Lantheuil

**Cotisation** 10 € + adhésion ALCL.

Séances les mardis scolaires de 13 h45 à 17 h00.

Reprise le mardi 15 septembre 2015.

### Randonnée pédestre

**Responsable** Agnès, tél. 02 31 80 19 30

**Cotisation** : 1 € + adhésion ALCL.

Tous les 3<sup>ème</sup> vendredis du mois - 10 km environ.

Départ directement du lieu de rendez-vous, à 9h.

Reprise le vendredi 18 sept. 2015 maison des associations.

Le programme des randos sera transmis lors de la rentrée. Certificat médical obligatoire. Nombre d'inscriptions limité à 50, dans l'ordre des arrivées.

### Yoga

**Responsable** Agnès, tél. 02 31 80 19 30

**Animatrice** Marie-Claude Alvaro

**Site** : salle des fêtes de Lantheuil

**Cotisation** 110 € + adhésion ALCL.

Séances les mardis scolaires de 18h45 à 20h15,

Reprise le mardi 15 septembre 2015. 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup>

séances sans engagement. Certificat médical

obligatoire.