

Gym douce

Responsables : Liliane JAHOUËL, tél. 02 31 80 14 33 et Noëlle DUVAL, tél. 02 31 80 16 70

Animatrice : Catherine DUQUESNE (prof. de gym)

Site : salle des Fêtes de Lantheuil

Cotisation 70 € + adhésion ALCL.

Séances les mercredis scolaires de 16h à 17h00.

1er séance, le mercredi 15 septembre 2021, sans engagement.

Certificat médical ou questionnaire santé (2)

Pétanque

Responsable : Daniel RICHARD, tél. 02 31 80 10 56

Site : terrain au stade de Lantheuil - 9 pistes

Cotisation : 3€ + adhésion ALCL

Rendez-vous les mardis et les vendredis à 14h. Plusieurs concours dans l'année. Concours prévu le **samedi 28 août.**

Matériel : jeu de boules personnel

Jardin partagé "Tourne-Sol"

Responsable : Claire PITEL, tél. 02 31 08 46 11

Site : jardin au bout du parking de l'Agora

Cotisation : 13€ + adhésion ALCL

Un jardin de 500 m² est exploité collectivement.

Séances de jardinage collectif : samedi matin.

Yoga

Responsable Agnès MARIE, tél. 02 31 80 19 30

Animatrice Marie-Claude ALVADO

Site : salle des fêtes de Lantheuil

Cotisation 110 € + adhésion ALCL .

Séances les mardis scolaires de 18h45 à 20h15.

1er séance, le mardi 14 septembre 2021, sans engagement.

Certificat médical ou questionnaire santé (2)

Saison
2021-22

Conditions :

Bulletin d'inscription ci-joint, à compléter et à donner avec le règlement (et si besoin le certificat médical ou questionnaire santé) à votre responsable d'activité.

(1) en chèque de préférence - possibilité de 2 ou 3 chèques pour une somme supérieure à 50 €. Dans ce cas préciser dans la case le nombre de chèques

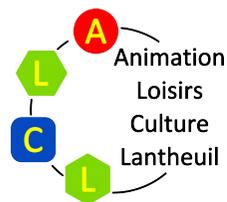
(2) certificat médical obligatoire à fournir à l'inscription. Depuis le 1er septembre 2016, le Certificat Médical a une durée de validité de 3 ans.

Pour les anciens adhérents qui ont déjà fourni un CM l'année précédente et si la ré-inscription concerne les mêmes activités, le CM n'est pas obligatoire. Par contre un auto-diagnostic est obligatoire (Cerfa 15699-01) et sera transmis avec le bulletin d'adhésion. Téléchargeable sur le site de l'ALCL "<http://www.alclantheuil.com/adhesion>"

Effectifs ALCL 2020/2021 :

147 adhérents dont :

- 39 inscrit(e)s en randonnée
- 22 inscrit(e)s à la chorale
- 8 inscrit(e)s en informatique
- 17 inscrit(e)s en patchwork
- 18 inscrit(e)s en yoga
- 4 inscrit(e)s au jardin
- 14 inscrit(e)s en gym douce
- 5 inscrit(e)s en couture
- 12 inscrit(e)s en calligraphie
- 42 inscrit(e)s à la pétanque



Nos coordonnées :

Conseil d'administration et composition du bureau

- Président : Michel RICHARD- tél. 02 31 80 15 22
- Vice-présid.: Yves MOREAU 02 31 80 09 57
- Secrétaire : Noëlle DUVAL - tél. 02 31 80 16 70
- Secrétaire-adj.: Danielle DEVAUX - 02 31 37 84 32
- Trésorier : Michel LE MARCHAND - tél. 06 86 07 99 31
- Membres actifs : Agnès, Daniel, Liliane, Marie-Claude, Nicole, Claire.

Divers

Siège de L'ALCL

3 bis rue St Sylvestre - Lantheuil - 14480 PONTS / SEULLES

L'Agora (ancienne école)

1, rue de la Courtière - Lantheuil - 14480 PONTS / SEULLES

- salle informatique, patchwork, calligraphie, couture

Salle des Fêtes de Lantheuil

3 rue St Sylvestre - Lantheuil - 14480 PONTS / SEULLES

Salle des Fêtes d'Amblie

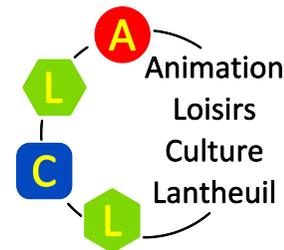
2 rue des Moulins - Amblie - 14480 PONTS / SEULLES

Terrain de pétanque

chemin Blanc - Stade - Lantheuil - 14480 PONTS / SEULLES

Saison
2021-22

N° de SIRET :
403 832 173 0021
N° agrément J.S. :
14.98.021
Code APE :
9499Z



samedi 4 sept. 2021

Forum des associations - de 14 à 17h - ancien gymnase de Creully

jeudi 17 mars 2022

AG des adhérents - de 18 à 20h - salle des fêtes

samedi 18 juin 2022

Soirée festive des adhérents - 19h - préau de l'Agora

Nos activités :

Calligraphie

Chorale

Couture

Gym douce

Informatique

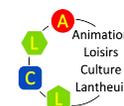
Jardin partagé

Patchwork

Pétanque

Randonnée

Yoga



Site : <http://www.alclantheuil.com>

Courriel : alclantheuil@gmail.com



reçu pour le compte de l'ALCL de (Prénom NOM)

- | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ABCDés. | <input type="checkbox"/> Couture | <input type="checkbox"/> Jardin |
| <input type="checkbox"/> Callig. | <input type="checkbox"/> G.douce | <input type="checkbox"/> Petanque |
| <input type="checkbox"/> Chorale | <input type="checkbox"/> Info. | <input type="checkbox"/> Rando |
| | <input type="checkbox"/> Yoga | |

la somme totale de €
 en [] chèque(s) - [] espèces
 le 202...

N° d'adhérent : _____
 Signature du responsable : _____

Le : _____
 Prénom : _____
 NOM : _____
 Adresse : _____
 _____ Code postal : _____
 Commune : _____
 N° tél. : _____
 Portable : _____
 Courriel : _____

9 €	Adhésion ALCL
10 €	ABCDés
10 €	Calligraphie
70 ou 50 €	Chorale (1)(*)
50 € (tri;)	Couture (1)
70 €	Gym douce (1)(2)
10 €	Informatique
13 €	Jardin
3 €	Pétanque
1 €	Rando (2)
110 €	Yoga (1)(2)
	Total

Complément au tarif

Choix des activités : réécrire le prix sur les montants des activités sélectionnées. Compléter le montant total avec Adhésion.

N° d'adhérent
 (à remplir par le trésorier)

en chèques(1)
 en espèces
 (1-2) voir "Conditions" au dos
 (*) voir rubrique Chorale

Les Activités 2021/22

Une nouvelle saison démarre avec des mesures anti-covid adaptées pour chaque activité, afin d'éviter tout risque de contamination (distanciation physique, désinfection, élargement, équipement personnel). Il convient à chacun de respecter les dispositions mises en place par chaque responsable d'activité et d'éviter de participer à des séances en cas de toux ou de fièvre.

Pour les ateliers en salle, regroupant plus de 10 personnes, le lieu et la configuration des cours seront définis à la rentrée de septembre, en fonction des directives sanitaires.

Calligraphie

Responsable : Yves MOREAU, tél. 02 31 80 09 57
Animatrice : Anne-Marie MICHEL
Site : l'Agora de Lantheuil (anc. cantine)
Cotisation : 10 € + adhésion ALCL
 Rendez-vous les lundis scolaires de 17 à 19 h.
 1er séance, **le lundi 13 septembre 2021**
Matériel : défini au cours des premières séances.

Tarif pour les adhérents de la saison passée
 Suite au procès-verbal de l'assemblée générale virtuelle de mars 2021, les cotisations réglées par les adhérents en 2020/2021 seront reportées sur la saison 2021/2022, sans contrepartie, dans le même atelier ; seule l'adhésion de 9 € sera due.

Chorale "croq'notes"

Responsable : Agnès MARIE, tél. 02 31 80 19 30
Chef de chœur : Joseph ABANDA
Site : l'Agora de Lantheuil (anc. classe)
Cotisation : 70€ * + adhésion ALCL.
 Tous les lundis scolaires de 18h30 à 20h.
 Reprise à partir du **lundi 13 septembre 2021**.
 * Cotisation de 50 € pour le 2ème du même foyer familial)

Couture

Responsable : Nicole RICHARD, tél. 02 31 80 15 22
Animatrice : Viviane (couturière pro)
Site : l'Agora de Lantheuil (anc. cantine)
Cotisation : 50 € le trimestre + adhésion ALCL. (cotisation faite au trimestre avec possibilité de renouvellement sur les trimestres suivants)
 Séances les vendredis scolaires de 14 à 16 h avec présence d'une couturière professionnelle une séance sur deux.
Matériel : apporter machine à coudre personnelle.
 Reprise à partir du **vendredi 1er octobre 2021**.

Informatique "micrOrival"

Responsable : Yves MOREAU, tél. 02 31 80 09 57
Animateurs : Joël, Maurice
Site : l'Agora de Lantheuil (anc. cantine)
Cotisation 10 € + adhésion ALCL.
Atelier adulte - formation - initiation, tous les mardis de 18 à 20h. Programme établi en début de saison (bureautique, photos, logiciels libres, ...).
 1ère séance **le mardi 14 sept. 2021**. Programme sur le site : "<http://www.alclantheuil.com/informatique>"

Patchwork "ABCDés"

Responsable : Anne-Marie MICHEL, tél. 02 31 80 14 81
Animatrice : Anne-Marie MICHEL
Site : l'Agora de Lantheuil (anc. cantine)
Cotisation 10 € + adhésion ALCL.
 Séances de patchwork les mardis scolaires de 13h45 à 17 h00. Reprise **le mardi 14 septembre 2021**.

Randonnée pédestre

Responsable Agnès MARIE, tél. 02 31 80 19 30
Cotisation : 1 € + adhésion ALCL.
 Reprise **le vendredi 17 sept. 2021 au parking de l'Agora** puis tous les 3ème vendredis du mois - 10 km environ. Programme fourni en septembre. Nombre d'inscriptions limité à 50, par ordre chronologique d'inscription. Certificat médical ou questionnaire santé obligatoire (2). Co-voiturage avec masques, pas d'échange de nourriture à la pause.